

จดหมายข่าว ห้องสมุดหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

พฤษภาคม 2548

เรื่องในฉบับ

- ทักทายกันหน่อย 1
- น๊ะ
- มุมหนังสือน่าอ่าน 1
- แนะนำเครื่องมือ 2
- ช่วยค้น
- ห้องสมุดมีชีวิตชีวา 4
- (A LIVING LIBRARY)
- ADDRESS 5

ทักทายกันหน่อยนะ

สวัสดีค่ะ ในช่วงนี้ ห้องสมุดหลักประกันสุขภาพฯ ของเรา ได้จัดหาหนังสือใหม่ๆ เข้าห้องสมุดเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ แล้วนะคะ ท่านใดที่อยากเติมอาหารสมอง แวะเวียนเข้ามาหยิบยืมกันได้เลยคะ หรือถ้ายังไม่ค่อยมีเวลา แต่อยากทราบว่ามีหนังสือใหม่ๆ เรื่องใดบ้าง ก็สามารถดูรายชื่อต่างๆ ผ่านเว็บไซต์ห้องสมุดฯ ได้แล้วค่ะ ที่ <http://library.nhso.go.th/page/news/bibnew.html> หรือที่ link [ดูรายชื่อทรัพยากรห้องสมุด](#) ในหน้าโฮมเพจก็ได้เช่นกันคะ



เยอะมากค่ะ ขอบอก

สำหรับท่านที่ต้องการหา สิ่งพิมพ์เผยแพร่ของ สปสช. ขณะนี้ห้องสมุดฯ ได้รวบรวมไว้ให้บริการแล้วค่ะ โดยท่านสามารถเข้าไปดูได้ที่หน้าเว็บเพจ [สิ่งพิมพ์ สปสช. ที่ http://library.nhso.go.th/page/nhsodoc/nhsodoc.html](http://library.nhso.go.th/page/nhsodoc/nhsodoc.html) โดยห้องสมุดจะ update สิ่งพิมพ์ใหม่ๆ ของ สปสช. เราไว้ให้เรื่อยๆ ค่ะ และขอถือโอกาสนี้ ขอบคุณพี่ๆ น้องๆ ชาว สปสช. ที่ให้

ความช่วยเหลือ ในการรวบรวม และนำสิ่งพิมพ์ต่างๆ เหล่านี้มาให้ห้องสมุดเผยแพร่ด้วยคะ *ขอบคุณหลายๆ ค่ะ*



มุมหนังสือน่าอ่าน

สำหรับเดือนนี้ ห้องสมุดหลักประกันสุขภาพฯ ขอเลือกแนะนำหนังสือน่าอ่านตามคำแนะนำของ "คุณหมอปรีดา" ที่อยากจะเชิญชวนให้พวกเราชาว สปสช. ได้อ่านกันก็คือเรื่อง "The Present ของขวัญแห่งปัจจุบันกาล" ซึ่งแปลโดย ประภากร บรรพบุตร จากผู้เขียน Spencer Johnson ผู้เขียนเรื่อง Who moved my

cheese? หรือ ใครเอาเนยแข็งของฉันไป นั่นเอง หนังสือเล่มนี้ ไม่เพียงพูดถึงการมีสติตั้งมั่นอยู่กับปัจจุบัน แต่ยังก้าวไปถึงการเรียนรู้จากอดีต และการสร้างอนาคต ซึ่งแฝงข้อคิด แรงบันดาลใจ และแนวทาง ในการรับมือกับภาวะสับสนทั้งในเรื่องของการทำงาน และรวมถึงชีวิตส่วนตัวด้วย ... อ๊ะๆ วางไม่ลงเขียนนะ ขอบอก ...

มุมหนังสือน่าอ่าน



The Present ของขวัญแห่งปัจจุบันกาล

ของ Spencer Johnson ; แปลโดย ประภากร บรรพบุตร

อยู่กับวันนี้ เมื่อคุณต้องการความสุขและความสำเร็จ



The Present



## แนะนำเครื่องมือช่วยค้น!!!



ปัจจุบันเป็นที่ยอมรับกันดีว่าเทคโนโลยีอินเทอร์เน็ตเป็นตัวขับเคลื่อนการเรียนของคนในสังคม หรือจะพูดอีกนัยคือเทคโนโลยีอินเทอร์เน็ตนั้นเป็นตัวส่งเสริมให้มีการเรียนรู้ตลอดเวลา ซึ่งการเรียนรู้อาจจะตลอดเวลาหรือการเรียนรู้ตลอดเวลาชีวิตนั้น ทำให้สังคมเป็นสังคมแห่งภูมิปัญญา หรือเป็นสังคมแห่งการเรียนรู้ ซึ่งสังคมแห่งการศึกษานั้นจะทำให้

ให้คนทำงานเป็นแรงงานที่มีความรู้ (knowledge worker) ซึ่งประเทศไทยนั้นกำลังจะพัฒนาสังคมให้ก้าวเข้าสู่สังคมแห่งภูมิปัญญาได้ตามแผนเทคโนโลยีสารสนเทศแห่งชาติ พ.ศ. 2544-2553 หรือที่เราเรียกกันว่า IT 2010

เครือข่ายอินเทอร์เน็ตเปรียบเสมือนห้องสมุดขนาดใหญ่ที่มีข้อมูลสารสนเทศ และความรู้มากมาย จะอ่านจะศึกษา



The Present

### Drug Information

This section of the web site includes information about a variety of drugs along with issues related to drugs.

ค้นคว้ายังไงก็ไม่มีความง่ายในการสร้างและเผยแพร่ข้อมูล จึงทำให้ในแต่ละวันเกิดเว็บไซต์มากมาย เมื่อมีข้อมูลเกิดขึ้นมากมายจึงมีคำถามจากคนหลายๆคนว่า แล้วจะค้นหาข้อมูลเหล่านั้นได้อย่างไร

จากปัญหาดังกล่าว จึงมีการจัดทำเครื่องมือช่วยค้นหาข้อมูลบนเว็บขึ้นมา

เพื่อให้การค้นหาข้อมูลสะดวก รวดเร็ว และค้นหาข้อมูลได้ถูกต้อง ซึ่งเครื่องมือช่วยค้นหาข้อมูลบนเครือข่ายอินเทอร์เน็ตนั้น มีหลายเว็บไซต์ด้วยกัน เช่น [www.google.com](http://www.google.com) ซึ่งเป็นเครื่องมือช่วยค้นที่ได้รับความนิยมว่าเป็นอัจฉริยะตัวหนึ่ง ซึ่งปัจจุบัน Google นั้นมีเวอร์ชันภาษาไทย ([www.google.co.th](http://www.google.co.th))



[www.google.co.th](http://www.google.co.th)

นอกจากนี้การค้นหาใน Google ยังอำนวยความสะดวกสบายในการค้นหาค่อนข้างมาก

### “The Present ของขวัญแห่ง

#### ปัจจุบันกาล” ไม้

เพียงพูดถึงการมีสติตั้งมั่นอยู่กับปัจจุบัน แต่ยังคงก้าวไปถึงการเรียนรู้จากอดีต และการสร้างอนาคต เสนอคำแนะนำที่เป็นจริงได้และสร้างแรงบันดาลใจ เพื่อให้คุณตัดสินใจ ลงมือกระทำมุ่งมั่น วางแผน พลิกแพลง และในที่สุดของที่สุด คือ เพื่อให้คุณสนุกและชื่นชมกับสิ่งดีๆ ในทุกสถานการณ์

### Drug Information

This section of the web site includes information about a variety of drugs along with issues related to drugs.

แต่ Google เองการค้นหาข้อมูลโดยทั่วไปนั้นค่อนข้างจะดีมาก แต่ถ้าเป็นข้อมูลที่เฉพาะเจาะจงก็ค่อนข้างจะค้นหายาก ในจดหมายข่าวฉบับนี้ขอแนะนำเครื่องมือช่วยค้นหาสารสนเทศทางด้านยาและสุขภาพ ได้แก่

1. IPRC Website หรือ

Indiana Prevention Resource Center (<http://www.drugs.indiana.edu/resources/druginfo/index.html>)

แหล่งข้อมูลยา และข้อมูลต่างๆที่เกี่ยวข้องกับยาทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นกฎหมาย สารเคมีต่างๆที่สำคัญคือให้บริการฟรี

เมื่อเข้าไปยังหน้าเว็บไซต์นี้แล้ว สามารถดูข้อมูลที่ต้องการค้นหาได้ทันที และที่สำคัญในเว็บไซต์นี้ยังเชื่อมโยงไปยังเว็บไซต์ของห้องสมุดของ IPRC Library ซึ่งในเว็บไซต์ของห้องสมุดนี้สามารถค้นหาหนังสือบทความ วิดีโอได้ ซึ่งจะมีรายการทางบรรณานุกรมพร้อมกับ

สิ่งดีๆ จะเกิดขึ้นกับผู้เปิดของขวัญ



The Present

**แนะนำเครื่องมือช่วยค้น!!! (ต่อ)**

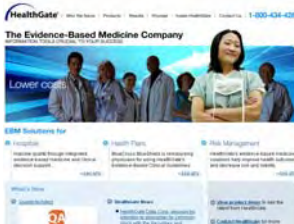
บทความย่อเกี่ยวกับหนังสือเล่มนั้นๆ



หน้าสืบค้นเว็บไซต์ห้องสมุด

2. แหล่งข้อมูลยาแหล่งที่ 2 ที่อยากแนะนำให้เข้าไปใช้กันได้แก่ HealthGate ([www.healthgate.com](http://www.healthgate.com)) เป็นเว็บไซต์หนึ่งที่สามารถค้นหาข้อมูลใน

Medline ได้ฟรี นอกจากนี้ยังมีข้อมูลเกี่ยวกับ health, wellness, bio-medical information, psychology และ procedures



หน้าโฮมเพจของ HealthGate

3. แหล่งข้อมูลที่ 3 ได้แก่ PubMed ซึ่งเป็นที่รู้จักกันดี

([www.ncbi.nih.gov](http://www.ncbi.nih.gov)) PubMed จัดทำโดย NIH (National Institutes of Health) ให้บริการค้นข้อมูลจาก Medline ได้ฟรี ผู้ใช้ไม่ต้องลงทะเบียน มีรายชื่อวารสารให้บริการโดยเลือกที่ Journal Browser



หน้าโฮมเพจของ PubMed



The Present



Search:  the Web |  the Directory |  this category

4. Yahoo! Health ([www.yahoo.com/health](http://www.yahoo.com/health))

Yahoo เป็นเว็บไซต์ที่ให้ข้อมูลที่ดีมากแหล่งหนึ่ง ในเว็บไซต์ดังกล่าวมีการจัดทำฐานข้อมูล 2 แบบคือเป็นในลักษณะของ search engine และเป็น subject directory ซึ่งในส่วนของ เป็น subject directory เมื่อ

เข้าไปใน Health จะปรากฏหัวข้อเกี่ยวกับสุขภาพมากมาย โดยตัวเลขข้างหลังหัวข้อนั้นคือจำนวนเว็บไซต์ที่เกี่ยวข้องกับหัวข้อนั้นๆ



หน้าเว็บเพจของ Yahoo Health

5. Thaihealth ข้อมูลสุขภาพโดยแพทย์ (<http://www.thaihealth.net/h/index.php>)

ให้ข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพ ยา และโรคต่างๆ ที่เกิดขึ้นใหม่ๆ ตลอดจนวิธีการรักษา การป้องกัน ซึ่งข้อมูลในเว็บไซต์นี้เป็นภาษาไทย นอกจากนี้ในเว็บไซต์ดังกล่าว

ของขวัญคืออะไรของขวัญอยู่ที่ไหนของขวัญจะทำให้คุณมีความสุขและประสบความสำเร็จอย่างไรคุณรู้จักของขวัญที่ดีคุณแคสสิมไปเท่านี้เอง



Search:  the Web |  the Directory |  this category

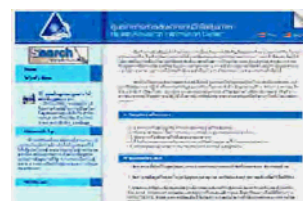
ยังให้ข้อมูลเกี่ยวกับยา มี Medical Encycropedia บริการ



หน้าโฮมเพจของ Thai Health

6. แหล่งข้อมูลแหล่งสุดท้าย ได้แก่ ศูนย์กลางสารสนเทศงานวิจัยสุขภาพ หรือ Health Research Information Center (<http://www.hric.or.th>) เป็นเว็บไซต์ศูนย์กลางงานวิจัยสุขภาพของ

ประเทศไทย และศูนย์รวมสืบค้นข้อมูลงานวิจัยด้านสุขภาพทั้งหมด



หน้าโฮมเพจของ HRIC



The Present



## ห้องสมุดมีชีวิตชีวา (A LIVING LIBRARY)

ตามแผนพัฒนาเทคโนโลยีสารสนเทศแห่งชาติ หรือ IT 2010 ที่มีจุดมุ่งหมายในการสร้างสังคมไทยเป็นสังคมแห่งภูมิปัญญา การที่จะเป็นสังคมแห่งภูมิปัญญาได้คนในสังคมต้องเรียนรู้ตลอดเวลา หลายคนเข้าใจกันว่าการเรียนรู้ตลอดเวลานั้นต้องไปนั่งเรียนในห้องเรียน จะเอาเวลาที่ไหนไปนั่งเรียนในเมื่อในวัดประจำวันต้องทำงานหาเงิน

เลี้ยงครอบครัว จริงๆ แล้วการเรียนรู้ตลอดเวลานั้นอยู่ที่ไหนก็เรียนได้ แม้กระทั่งเราอ่านบทความ อ่านหนังสือพิมพ์ก็ถือว่าเป็นการเรียนรู้

ศาสตราจารย์นายแพทย์ ประเวศ วะสี ได้กล่าวถึงระบบสนับสนุนการเรียนรู้ที่ช่วยให้เกิดปัญญาได้แก่

- การสังเคราะห์ความรู้เพื่อใช้งาน

- แหล่งเรียนรู้ เช่น ห้องสมุด พิพิธภัณฑ์ ควรมีทุกชุมชน

- ระบบการสื่อสาร ทุกชุมชนต้องมีระบบเทคโนโลยีการสื่อสาร เพื่อเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน

- การส่งเสริมการอ่านอย่างจริงจัง

ห้องสมุดในฐานะหน่วยงานกลางในการเผยแพร่



ห้องสมุดมารวย  
<http://www.maruey.com>

ความรู้ ข่าวสารสู่ผู้ใช้งาน ต้องปรับเปลี่ยนรูปแบบการให้บริการให้เป็นไปตามการเปลี่ยนแปลงของสังคมและเทคโนโลยี ห้องสมุดมีชีวิตเป็นที่กล่าวถึงกันมากในยุคปัจจุบัน แล้วเข้าใจกันว่าอย่างไรกันกับคำว่า ห้องสมุดมีชีวิต ในเมื่อห้องสมุดไม่ใช่สิ่งมีชีวิต

พ.ต.ท.ดร. ทักษิณ ชินวัตร นายกรัฐมนตรีได้

กล่าวไว้ในหนังสือเรื่องคนตัวใหญ่ สู้ใจดวงน้อย (ในส่วนของประมวลวิสัยทัศน์นายกรัฐมนตรี ในโอกาสเป็นประธานการสัมมนาเชิงปฏิบัติการเรื่อง "มิติใหม่...ระบบหนังสือสาธารณะ" เมื่อวันที่ 16 มีนาคม 546 ว่า

"อินเทอร์เน็ตเป็นโลกของความรู้แหล่งหนึ่ง แต่ทำไมอินเทอร์เน็ตจึงมีปัญหาเกี่ยวกับเยาวชนไทยในระดับสูงกวาระดับ

เยาวชนในต่างประเทศก็เพราะเราสอนเยาวชนไทยของเราไม่ให้ใฝ่เรียนรู้ บังคับในเขาห้องจำ เขาจึงไม่ชอบอ่านหนังสือ ไม่รักการอ่าน อินเทอร์เน็ตเป็นสังคมที่ต้องรักการอ่าน จึงเกิดประโยชน์ ถ้าสังคมไม่รักการอ่าน สังคมรักสนุก คงไม่มีใครห้าม ไม่ให้สิ่งที่ไม่ดีมาอยู่ในอินเทอร์เน็ตได้ทั้งหมด แต่แน่นอนว่า

ไม่มีใครทำนายหรือควบคุมอนาคตได้

แต่เมื่อคุณจินตนาการถึงสิ่งที่ต้องการให้เกิดขึ้นได้กระจ่างชัด

วางแผนไว้ดีกว่า และทำสิ่งที่ช่วยให้แผนเป็นจริงขึ้นได้ในวันนี้

คุณจะวัดกึ่งกลางกับปัจจุบันน้อยลงเท่านั้น

และคุณจะเห็นอนาคตชัดเจนขึ้น

ตัวเลือกของคน ขึ้นอยู่กับวัฒนธรรมของคน เหล่านั้นที่สั่งสมมา ถ้าสั่งสมวัฒนธรรมที่ผิด ก็จะไปสู่สิ่งที่ผิด

จะพูดถึงห้องสมุด นั้นเป็นสิ่งที่ถ้าคนไม่รักการอ่าน มีห้องสมุดเท่าไรก็ไม่อ่าน ดังนั้นเราต้องช่วยกันพัฒนาการเรียนรู้อุปกรณ์ของเด็กให้เด็กเป็น

คนรักการอ่าน"

จากคำพูดดังกล่าวของนายกรัฐมนตรีพอจะอธิบายได้ว่าห้องสมุดมีชีวิตต้องเป็นอย่างไร

มาดูความหมายแรกกัน ห้องสมุดมีชีวิตต้องเป็น *การรวบรวมสารสนเทศออนไลน์ไว้ให้บริการผ่านอินเทอร์เน็ต 24 ชั่วโมง* เช่น ที่ห้องสมุด

บริษัท Riverdeep ที่ให้บริการแก่โรงเรียนต่างๆ ในห้องสมุดนี้ มีอะไรบ้าง สารสนเทศออนไลน์จากสำนักพิมพ์ทุกแห่งที่เน้นทางการศึกษา มีจุดมุ่งหมายเพื่อส่งเสริมให้ประชาชนรักการอ่าน



<http://library.nhso.go.th>

### NATIONAL HEALTH SECURITY LIBRARY

ห้องสมุดหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ  
สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ  
เลขที่ 200 หมู่ 4  
อาคารจัสตินอินเตอร์เนชั่นแนล ชั้น 27  
ถ.แจ้งวัฒนะ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120  
Phone: 0-2831-4000 ต่อ 7373  
Fax: 0-2831-4000 ต่อ 7372  
E-mail: sumitra.d@nhso.go.th



มีระบบหลักประกันสุขภาพ ที่ประชาชนเข้าถึงด้วยความมั่นใจ

หนังสือ วารสาร  
หนังสือพิมพ์ไม่ได้แล้ว  
ต้องปรับเปลี่ยนรูปแบบ  
ของสารสนเทศไปตาม  
ความต้องการของ  
ผู้ใช้บริการ นั้นไม่ได้  
หมายความว่าห้องสมุด  
จะยกเลิกการบอกรับ  
หนังสือ วารสาร  
หนังสือพิมพ์ ห้องสมุด  
ยังบอกรับเหมือนเดิม  
เพียงแต่ต้องปรับ  
รูปแบบของหนังสือ  
วารสาร หนังสือพิมพ์ให้  
อยู่ในรูปแบบของ  
อิเล็กทรอนิกส์ ให้มี  
เสียง ภาพได้  
นอกจากนี้ยังมีคนเสนอ  
ว่า ห้องสมุดมีชีวิตนั้น  
ห้องสมุดต้องมี  
ปฏิสัมพันธ์กับ  
ผู้ใช้บริการด้วย



### ห้องสมุดมีชีวิตชีวา (A LIVING LIBRARY) (ต่อ)

ในเว็บไซต์ living library จะแบ่งระดับของ  
ผู้ใช้ออกเป็น 2 กลุ่ม คือ  
ระดับอายุตั้งแต่ 5-11  
และ อายุ 11 ปีขึ้นไป  
ยังเฝ้ารอเข้าไปอ่านดูซิ  
ว่าห้องสมุดมีชีวิตเป็น  
อย่างไร



เป็นสื่อกลางระหว่างครู และ  
นักเรียน



<http://www.curriculumonline.gov.uk/default.htm>



<http://www.school.net.th/library/new/>  
ห้องสมุดดิจิทัลของไทย



สารานุกรมสำหรับเยาวชนไทย  
แหล่งความรู้สำหรับคนไทย

ความหมายที่สอง เป็น  
ห้องสมุดที่ทันสมัย  
หลากหลายรูปแบบ และ  
มีการจัดระบบเทคโนโลยี  
สารสนเทศรองรับเพื่อ  
การศึกษา ค้นคว้า เพื่อจูง  
ใจให้ผู้ใช้ได้รับประโยชน์  
จากห้องสมุดอย่างเต็มที่  
จากความหมายที่สองนี้  
ห้องสมุดมีชีวิตจะมีแค่

